



### **ORDFÖRANDE: ANNA CANDELA (nyval)**

Anna driver sedan 2010 företaget SoulMind, i Göteborg. Där arbetar hon som cert. coach, samtalsterapeut samt utbildar och håller föreläsningar med tyngdpunkt på högkänslighet, medberoende, anknytning och stressrelaterad problematik. Hon studerar även psykologi vid Göteborgs universitet. Hon är i grunden utbildad lärare och arbetade även under några år som projektansvarig inom IT-branschen. Det viktigaste för Anna när det gäller hennes engagemang i Sfh är att kunna bidra till en ökad förståelse för högkänslighet i samhället och att hjälpa människor att se sin högkänslighet som en tillgång och en drivkraft. För Anna har just detta blivit en livsmission. **Bor i:** Göteborg



### **LEDAMOT: LENA TIKKANEN (omval)**

Lena arbetar som förskolepedagog. Det viktigaste i hennes arbete är att vara närvarande i barnens vardag på förskolan samt att ha ett inlämnande förhållningssätt gällande var barnen befinner sig i innevarande stund, där och då. Familjen består av fem barn och två barnbarn. Lena är engagerad i det lokala partiet där hon sitter i styrelsen och civilförsvaret där "hellre förberedd än förbisedd" är viktigt att ge information om till allmänheten, dvs hemberedskap. I utbildningsnämnden är hennes huvudsakliga uppgift att upplysa politikerna hur besluten påverkar verksamheten i det dagliga arbetet. Hemmet är en fristad och plats för återhämtning. Blommor är en källa till glädje. **Bor i:** Tullinge



### **LEDAMOT: MERJA JÄDERHOLM (omval)**

Merja har ett stort engagemang kring hälsa och psykisk hälsa. 2013 kom hon i kontakt med begreppet HSP, vilket gav henne större förståelse och styrka, något hon gärna ville bidra till att andra fick. 2015 började hon ha kurser och föreläsningar via Studieförbundet Vuxenskolan. Sedan 2018 är Merja Hjärnkollsambassadör\* där huvudinriktning på föreläsningarna är HSP samt utmattningssyndrom. Hon är även engagerad i NSPH Västmanland (Nationell Samverkan för psykisk hälsa). Merja är utbildad projektledare inom evenemang och har studerat och arbetat mestadels inom service, turism och administration. Merja vill lyfta känslighet, både som ord och begrepp, samt bidra till ökad kunskap, förståelse och insikt kring högkänslighet i samhället. **Bor i:** Västerås.



### **LEDAMOT: SARA KARLSSON (nyval)**

Sara kom i kontakt med Sfh under pandemin i samband med en kurs om högkänslighet för att kunna hjälpa sin dotter. Sedan dess har hon studerat mycket för att öka både sin egen kunskap och sprida den. Sara vill gärna vara med och utveckla föreningen och hjälpa till att sprida kunskapen ut i samhället. Hon ser detta som mycket viktigt, för att framför allt barn och unga ska få hjälp att klara det stressade samhället vi lever i. Hon är mycket intresserad av hälsa, har läst psykologi och nyligen utbildad sig som coach. Till vardags jobbar hon som vd-assistent och älskar att läsa och skriva och vara ute i naturen  
**Bor i:** Vara.



**LEDAMOT: MARIE KRONE (nyval)**

Marie är medlem sedan 2021 och har deltagit i flera av Sfh Skånes möten i Lund. Hon har bland annat arbetat som analytisk kemist på läkemedelsbolag, haft eget fårmjölkmejeri samt låtit bygga hus i Frankrike. Ett av hennes barn fick narkolepsi-diagnos 2011 och 2016 fann de en behandling som hjälper mot denna autoimmuna sjukdom, vilket hon nu sammanställer medicinska texter om. Hur ärftlighet och miljö såväl som klimakteriet, menopaus och åldrande påverkar vid högkänslighet är aspekter som intresserar Marie. Marie önskar medverka till kunskapsspridning om högkänslighet i samhället. Marie har tidigare erfarenhet av styrelsearbete från Naturskyddsföreningen, LRF och Sveriges Ingenjörer Skåne. **Bor i:** Lund