



### **ORDFÖRANDE: SOFI CYRÉUS (omval, tidigare ledamot)**

Sofi är engagerad i frågor som rör högkänslighet i arbetslivet, hon har varit medlem i SFH sedan 2017. Hon är utbildad HSP-terapeut, internationell framtidsstrateg och arkitekt. Sofi har lång erfarenhet av styrelsearbete i ideell sektor och har bland annat varit ledamot i idrottsförening och president i välgörenhetsföreningar. Hon har drivit arkitektföretag och arbetar nu som samhällbyggnadsstrateg i Södertälje kommun där hon också är arbetsmiljöombud för sin grupp. Sofi håller gärna föreläsningar och coachar kring högkänslighet. Hon vill att fler arbetsgivare ska se fördelarna med sensorisk bearbetningskänslighet och lära sig mer om hur de kan förebygga stress och utmattning. **Bor i:** Södertälje



### **VICE ORDFÖRANDE: VICTORIA VON SAURAU (omval, tid. ledamot)**

Victoria har stort intresse för hälsa och hälsofrämjande arbete vilket resulterat i en kandidatexamen i folkhälsovetenskap och hälsovetenskap, samt en magisterexamen i folkhälsovetenskap. I samband med magisterstudien kom hon i kontakt med SFH och har nu funnits i styrelsen under ett år. På dagarna arbetar Victoria som utbildningsledare som innebär att utbilda och stötta individer ut i arbete eller studier. Victoria har stort intresse för att följa och sprida kunskap om högkänslighet, för att människor ska kunna leva utifrån sin fulla potential. **Bor i:** Stockamöllan, Eslöv



### **LEDAMOT: LENA TIKKANEN (omval)**

Lena arbetar som förskolepedagog. Det viktigaste i hennes arbete är att vara närvarande i barnens vardag på förskolan samt att ha ett inkännande förhållningssätt gällande var barnen befinner sig i innevarande stund, där och då. Familjen består av fem barn och två barnbarn. Lena är engagerad i det lokala partiet där hon sitter i styrelsen och civilförsvaret där "hellre förberedd än förbisedd" är viktigt att ge information om till allmänheten, dvs hemberedskap. I utbildningsnämnden är hennes huvudsakliga uppgift att upplysa politikerna hur besluten påverkar verksamheten i det dagliga arbetet. Hemmet är en fristad och plats för återhämtning. Blommor är en källa till glädje. **Bor i:** Tullinge



### **LEDAMOT: MERJA JÄDERHOLM (nyval)**

Merja har ett stort engagemang kring hälsa och psykisk hälsa. 2013 kom hon i kontakt med begreppet HSP, vilket gav henne större förståelse och styrka, något hon gärna ville bidra till att andra fick. 2015 började hon ha kurser och föreläsningar via Studieförbundet Vuxenskolan. Sedan 2018 är Merja Hjärnkollsambassadör\* där huvudinriktning på föreläsningarna är HSP samt utmattningssyndrom. Hon är även engagerad i NSPH Västmanland (Nationell Samverkan för psykisk hälsa). Merja är utbildad projektledare inom evenemang och har studerat och arbetat mestadels inom service, turism och administration. Merja vill lyfta Känslighet, både som ord och begrepp, samt bidra till ökad kunskap, förståelse och insikt kring högkänslighet i samhället. **Bor i:** Västerås.

*\*Hjärnkoll är ett riksförbund med regionala Hjärnkollföreningar som på olika sätt arbetar för att förbättra attityderna till psykisk ohälsa.*