



**ORDFÖRANDE: ANNA THURESSON (nyval, 1 år)**

Anna är ny i föreningen men har lång erfarenhet av styrelsearbete då hon varit engagerad i ideella föreningar som scouterna, inom kommun och Svenska Kyrkan. Just nu är Anna ledamot i LeaderFolkungaland som hanterar EU bidrag. Inom kommunen är hon valnämndens vice ordförande så den här våren är det lite jobb inför EU valet. I övrigt sitter Anna som nämndeman i Linköpings tingsrätt. Anna vill lära sig mer om föreningen och om högkänslighet och vill verka för att sprida kännedom och kunskap om båda. På fritiden gillar Lena att handarbete, träffa barnbarn och yoga. Anna bor utanför Åtvidaberg (Linköping Östergötland).



**LEDAMOT: LENA TIKKANEN (omval, 2 nya år)**

Lena arbetar som förskolepedagog. Det viktigaste i hennes arbete är att vara närvarande i barnens vardag på förskolan samt att ha ett inkännande förhållningssätt gällande var barnen befinner sig i innevarande stund, där och då. Familjen består av fem barn och tre barnbarn. Lena är engagerad i det lokala partiet där hon sitter i styrelsen och civilförsvaret där "hellre förberedd än förbisedd" är viktigt att ge information om till allmänheten, dvs hemberedskap. I utbildningsnämnden är hennes huvudsakliga uppgift att upplysa politikerna hur besluten påverkar verksamheten i det dagliga arbetet. Hemmet är en fristad och plats för återhämtning. Blommor är en källa till glädje. Lena har varit en del av styrelsen sedan 2021 och bor i Tullinge.



**LEDAMOT: MERJA JÄDERHOLM (omval, 2 nya år)**

Merja har ett stort engagemang kring hälsa och psykisk hälsa. 2013 kom hon i kontakt med begreppet HSP, vilket gav henne större förståelse och styrka, något hon gärna vill bidra till att andra får. 2015 började hon ha kurser och föreläsningar via Studieförbundet Vuxenskolan. Hon är engagerad i och jobbar för NSPH Västmanland (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa). Genom NSPH är Merja även Hjärnkollsambassadör\* där huvudinriktning på föreläsningarna är HSP samt utmattningssyndrom. Merja är utbildad projektledare inom evenemang samt nyutbildad Stresspedagog. Merja vill lyfta Känslighet, både som ord och begrepp, samt bidra till ökad kunskap, förståelse och insikt kring högkänslighet i samhället. Merja har varit en del av styrelsen sedan 2022 och bor i Sala.



**LEDAMOT: MARIE KRONE (omval, 1 år kvar av mandatperiod)**

Marie är medlem i Sfh sedan 2021, är flitig deltagare på medlemsträffarna i Lund samt har varit en del av styrelsen sedan 2023. Hon har bland annat arbetat som analytisk kemist på läkemedelsbolag, haft eget fårmjölkmejeri samt låtit bygga hus i Frankrike. Ett av hennes barn fick narkolepsi-diagnos 2011 och 2016 fann de en behandling som hjälper mot denna autoimmuna sjukdom, vilket hon nu sammanställer medicinska texter om. Hur ärftlighet och miljö såväl som klimakteriet, menopaus och åldrande påverkar vid högkänslighet är aspekter som också intresserar Marie. Marie önskar medverka till kunskapsspridning om högkänslighet i samhället. Marie har tidigare erfarenhet av styrelsearbete från Natur-skyddsföreningen, LRF och Sveriges Ingenjörer Skåne. Marie bor i Lund.



### **LEDAMOT: PERNILLA LINDELL (nyval, 2 år)**

Pernilla arbetar i kommunens boendestöd för personer med psykiska och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som har svårt att klara vardagens alla utmaningar. Pernilla har tidigare läst bl.a. socialpedagogik på Malmö universitet. Hon har ett stort intresse för psykologi, psykiatri och personlig utveckling, och vill alltid lära mer. Hon kom i kontakt med ämnet högkänslighet just som ett sätt att lära känna sig själv bättre. Nu vill hon fortsätta det arbetet genom att sprida kunskap om högkänslighet, till allmänheten men i synnerhet till dem som har en psykisk eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, bekämpa fördomar och belysa forskning om högkänslighet. Ett annat mål är att utveckla informationsmaterial som är enkelt att förstå samt att skapa en "lathund" till högkänsliga med strategier för att hantera vardagen. Pernilla bor i Malmö.



### **SUPPLEANT: LENA BAUDIN (nyval, 1 år)**

Lena har varit medlem i föreningen i några år och tycker det känns viktigt att sprida information om vad högkänslighet innebär och skapa en positiv förståelse för vad det kan bidra med i olika sammanhang. Lena tycker också det känns viktigt att kunna sprida kunskap hur man kan ta hand om sig själv i en värld där vi översköjs av mycket information som nu också är mer alarmistisk än på länge. Lena har utbildat sig till mindfulnessinstruktör och haft olika kurser och grupper inriktat på friskvård och förebyggande stresshantering. Lena är god man för sin dotter som har en intellektuell funktionsnedsättning och autism och är engagerad i att driva frågor för att förbättra villkoren och situationen för denna målgrupp. På dagarna jobbar hon på ett större industriföretag som chef inom import- och exportfrågor och på fritiden tycker hon om att ägna sig åt musik, sång, konst och att läsa. Lena bor i Västerås.